第三堂課學習資源#1

疾病類別與項目

分類		
癌症	心臟/循環系統疾病	消化系統
泌尿生殖系統	感染	內分泌及代謝疾病
肌肉骨骼疾病	神經系統疾病	營養疾病
精神疾病情緒障礙	肺部疾病	視覺疾病
其他		

癌症

分類項目	疾病項目內容
01 癌症	(1)指過去五年內，經醫師診斷的癌症（惡性腫瘤）。 (2)某些惡性腫瘤可因早期發現而得到很好的治療效果，因此如果個案表示他「多年前罹患某種癌症，幸早期發現即時治療而不曾復發」，就算目前沒有這項疾病。

心臟/循環系統疾病

分類項目	疾病項目內容
02 貧血	任何原因的貧血，均包含在內。如：再生不良性貧血、缺鐵性貧血、惡性貧血（維生素 B12 不足）、鐮刀狀貧血…等。
03 心房顫動或其他節律障礙（如：心跳遲緩或心跳過快）	任何不正常的心臟跳動。例如：心房顫動是因心房快速不規則收縮，造成不規則脈搏。
04 冠狀動脈疾病（如：心絞痛、心肌梗塞、動脈硬化性心臟病）	一條或多條冠狀動脈因血栓或血管抽搐導致的窄化狀況，如：心絞痛、心肌梗塞、動脈硬化性心臟病。
05 深部靜脈血栓	最常發生在小腿及大腿的深部靜脈血管，可能會出現紅、腫、痛。
06 心臟衰竭（如：鬱血性心臟衰竭和肺水腫）	心臟病常有水分滯留，導致水腫、呼吸困難、意識不清的症狀。
07 高血壓	(1)詢問是否服用降高血壓藥，或平日血壓值（大於 160/90mmHg）。 (2)曾被醫生診斷是高血壓，現已獲控制，但因感冒、失眠等因素才會發作者，目前仍算有該病。或是目前有吃藥控制，即使控制得很好，血壓都在正常範圍，也算目前也有高血壓。
08 姿勢性低血壓	由平躺姿勢改為直立時，血壓明顯下降（定義為收縮壓下降大於 20 或舒張壓下降大於 10 毫米汞柱），就可能發生姿勢性低血壓。
09 周邊末梢血管疾病	下肢血管疾病，原因可能是靜脈或動脈血管。

消化系統

分類項目	疾病項目內容
10 肝硬化	
11 胃食道逆流或潰瘍（如：食道、胃和消化性潰瘍）	
12 潰瘍性腸炎、克隆氏症或炎症性腸病	指慢性腸道炎。

泌尿生殖系統

分類項目	疾病項目內容
13 良性攝護腺肥大	
14 腎衰竭	導致腎排泄及調節功能失常的臨床狀況，例如：洗腎。

感染

分類項目	疾病項目內容
15 多重抗藥性微生物	對一種以上的抗生素有抗藥性的微生物，如：多重抗藥性結核（MDR）。
16 肺炎	肺部急性感染、炎症反應；不包括肺部疾病（52）氣喘、慢性阻塞性肺病或慢性肺部疾病（慢性支氣管炎、慢性限制性肺病，如：肺石綿症）及(53)呼吸衰竭。
17 敗血症	罹病狀況係因血液中有細菌孳生。
18 結核病	(1)僅在個案為活動性結核病，或結核菌素測試（PPD）陽性反應且正接受藥物治療者，才勾選此項。 (2)不包括以前曾患過結核病的人。
19 泌尿道感染（過去 30 天）	(1) 指過去 30 天內急、慢性症狀感染。 (2) 僅在家人陳述有文件紀錄且個案正接受泌尿道感染治療者，才勾選此項。
20 病毒性肝炎（如：A,B,C,D 和 E 型肝炎）	由病毒造成的肝臟發炎，包括 A 型肝炎、B 型肝炎、C 型肝炎、非 A 非 B 型肝炎、D 型肝炎、E 型肝炎等。
21 傷口感染（如：壓瘡、手術、外傷）	身體任何部位、任何形式（如：壓瘡、手術、外傷）的傷口感染。

內分泌及代謝疾病

分類項目	疾病項目內容
22 糖尿病	具有持續口渴與頻尿現象的任何一種新陳代謝性失常，診斷標準是抽血檢查「空腹血糖」≧126 mg/dl。
23 低血鈉症	
24 高鉀血症	
25 高血脂症（如：高膽固醇）	即「血液脂肪（血油）過高、膽固醇或三酸甘油脂過高」。
26 甲狀腺疾病（亢進或低下）	包括：甲狀腺機能亢進、甲狀腺機能低下以及甲狀腺結節三種狀態。

肌肉骨骼疾病

分類項目	疾病項目內容
27 關節炎（如：退化性關節炎、骨關節炎、風濕性關節炎）	
28 骨質疏鬆	骨質減少，骨折危險性增高。
29 髖關節骨折（大腿頸骨折、轉動關節骨折）	發生在任何時機，會影響個案現在狀況的髖骨（俗稱大骨輪）骨折，包括大腿頸骨折、轉動關節骨折。
30 其他骨折（如：手腕、脊椎）	任何情況下的非髖部骨折，如：跌倒、癌症引起的骨骼脆弱。

神經系統疾病

分類項目	疾病項目內容
31 失智症	是一群症狀的組合（症候群），其症狀不單純只有**記憶力減退**，還會影響到**認知功能**，包括有**語言能力**、**空間感**、**計算力**、**判斷力**、**抽象思考能力**、**注意力等**各方面的**功能退化**，同時可能出現**干擾行為**、**個性改變**、**妄想**或**幻覺**等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力。
32 失語症	因腦部疾病或創傷形成語言能力障礙，難以藉由說或寫表達其思想感受，或不能理解說或寫出來的語言。
33 腦性麻痺	此項由外觀即約略得知，並向家屬確認。此疾病乃因腦部發育缺陷導致運動功能發生障礙。
34 腦血管意外（中風）、暫時性腦部缺血（小中風）	(1) 若個案有明顯偏癱，並加以詢問確認後，即可勾選本項。 (2) 腦血管意外（中風），由於顱內出血、大腦栓塞、梗塞等現象導致腦部血管病變。 (3) 暫時性腦部缺血（俗稱小中風），典型症狀是短暫性的手腳麻痺或無力（通常持續約 7~10 分鐘）、眼睛突然看不見或看不清楚、

	說話不清、頭暈、平衡失調等現象，通常 24 小時內就恢復。 **評估人員注意：下列兩種“不是小中風” a. 因為壓迫、外傷等所造成的手腳麻痺或無力現象。 b. 因眼睛疾病（如：近遠視、老花、白內障、青光眼等）所造成的視力模糊現象。
35 半身癱瘓	指身體一側兩隻手腳麻痺/部分麻痺（暫時或永久地失去知覺、功能與移動能力），通常是大腦出血、血栓或腫瘤造成的結果。
36 下肢麻痺	身體下半部麻痺（暫時或永久地失去知覺、功能與移動能力），包括兩隻腳，通常是大腦出血、血栓、腫瘤或脊髓損傷造成的結果。
37 全癱	四肢全部癱瘓（暫時或永久地失去知覺、功能與移動能力），通常是大腦出血、血栓、腫瘤或脊髓損傷造成的結果。
38 多發性硬化症（中樞神經系統發炎性疾病）	患者可能會出現視力受損、平衡失調、行動不便、感覺異常、口齒不清…等症狀。
39 亨丁頓舞蹈症（遺傳性神經運動疾病）	腦部組織退化，導致運動神經障礙，產生不自主運動、臉部抽搐、坐立不安。
40 帕金森氏症	會有肢體或面部表情僵硬，動作緩慢、手不自主顫抖，甚至寫字及口語表達困難，不正常移動與吞嚥困難等神經性狀態。
41 妥瑞氏症候群（遺傳性神經運動疾病）	
42 癲癇	俗稱羊癲瘋。腦部不正常過度放電，屬於突發性且短暫性的發作，同時會有反覆性的發作情形。
43 創傷性腦損傷	(1) 腦損傷或頭部創傷，經常是因車禍或其他意外所引起，可能造成認知缺陷、運動功能缺陷、語言缺陷、知覺障礙（視、聽、味、嗅；觸覺）、抽搐、遺忘、功能性失能以及行為改變。 (2) 不包括輕微或無出血或影像學變化的腦震盪。

營養疾病

分類項目	疾病項目內容
44 營養不良或有營養不良的風險	營養不良指營養攝取與營養需求失衡。

精神疾病情緒障礙

分類項目	疾病項目內容
45 重鬱症（再發性）	
46 雙極性精神障礙（躁鬱症）	
47 思覺失調症（精神分裂症）	

48 其他慢性精神疾病	
49 自閉症	
50 智能障礙	
51 其他兒童期發展障礙（需要早療；非自閉症或智能障礙）	

肺部疾病

分類項目	疾病項目內容
52 氣喘、慢性阻塞性肺病或慢性肺病	(1) 氣喘：包括胸悶、喘鳴、頻頻咳嗽、呼吸困難等症狀。 (2) 慢性阻塞性肺病：乃是由〝慢性支氣管炎〞或〝肺氣腫〞所引起氣流阻塞之一種病況。 (3) 慢性限制性肺病，如：肺石綿病。
53 呼吸衰竭	指呼吸系統無法提供身體所需的氧氣，二氧化碳無法排出，需要放置氣管內管（從口或鼻插管）接呼吸器，來改善呼吸衰竭。

視覺疾病

分類項目	疾病項目內容
54 白內障、青光眼或黃斑性退化	(1) 白內障，指一隻眼或雙眼水晶體出現不透明現象而造成視力減退，開刀已治癒者不列入。 (2) 青光眼，因逐漸增加的眼壓所形成的眼部疾病，可能導致視覺神經無法復原的損害。 (3) 黃斑性退化，指視網膜中心點的退化性病變。
55 視網膜病變	如：糖尿病視網膜病變，是糖尿病的併發症，患者所看到的影像變成模糊、扭曲或視力喪失。

其他

分類項目	疾病項目內容
56 便秘	是指一種症狀，具有醫師開藥需經常服用者才列入。
57 其他罕見疾病	凡於上述無法涵蓋者，即勾選此項，並說明於後。